

2022年度年間日程表

[スクール会員用]

伊北スイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	金○	1	日●△	1	水	1	金	1	月	1	木	1	土●	1	火○	1	木○	1	日●	1	水	1	水○
2	土○	2	月○	2	木○	2	土	2	火	2	金	2	日●△	2	水○	2	金○	2	月●	2	木○	2	木
3	日●△	3	火●△	3	金●	3	日●△	3	水	3	土	3	月↑	3	木●△	3	土○	3	火●	3	金●	3	金●
4	月	4	水●△	4	土○	4	月○	4	木○	4	日●△	4	火	4	金	4	日●△	4	水○	4	土○	4	土
5	火	5	木●△	5	日●△	5	火○	5	金○	5	月○	5	水↓	5	土	5	月	5	木	5	日●△	5	日●△
6	水	6	金	6	月	6	水○	6	土○	6	火○	6	木○	6	日●△	6	火	6	金	6	月	6	月○
7	木○	7	土	7	火	7	木	7	日●△★	7	水○	7	金●	7	月○	7	水	7	土	7	火●	7	火○
8	金☆	8	日●△★	8	水	8	金●	8	月	8	木●	8	土○	8	火●	8	木☆	8	日●△★	8	水	8	水☆
9	土☆	9	月☆	9	木●	9	土	9	火	9	金	9	日●△★	9	水☆	9	金●	9	月●△	9	木☆	9	木●
10	日●△★	10	火○	10	金○	10	日●△★	10	水	10	土	10	月●△	10	木↑	10	土☆	10	火○	10	金○	10	金
11	月	11	水○	11	土☆	11	月☆	11	木●△	11	日●△★	11	火	11	金	11	日●△★	11	水☆	11	土●△	11	土
12	火●	12	木↑	12	日●△★	12	火☆	12	金☆	12	月☆	12	水	12	土↓	12	月	12	木	12	日●△★	12	日●△★
13	水	13	金	13	月↑	13	水●	13	土●	13	火☆	13	木☆	13	日●△★	13	火	13	金	13	月↑	13	月☆
14	木☆	14	土↓	14	火	14	木↑	14	日●	14	水●	14	金○	14	月☆	14	水	14	土	14	火	14	火☆
15	金	15	日●	15	水↓	15	金	15	月●	15	木	15	土☆	15	火☆	15	木	15	日●	15	水↓	15	水●
16	土	16	月	16	木☆	16	土↓	16	火●	16	金	16	日●	16	水	16	金☆	16	月○	16	木	16	木
17	日●	17	火☆	17	金☆	17	日●	17	水	17	土	17	月	17	木	17	土	17	火☆	17	金☆	17	金
18	月	18	水☆	18	土	18	月●△	18	木☆	18	日●	18	火	18	金	18	日●	18	水	18	土☆	18	土
19	火	19	木	19	日●	19	火	19	金	19	月●△	19	水●	19	土	19	月	19	木	19	日●	19	日●
20	水	20	金	20	月	20	水	20	土	20	火	20	木	20	日●	20	火	20	金	20	月	20	月
21	木	21	土	21	火	21	木	21	日●△	21	水	21	金☆	21	月	21	水	21	土●	21	火	21	火●△
22	金	22	日●△	22	水●	22	金	22	月	22	木	22	土	22	火	22	木	22	日●△	22	水	22	水
23	土●	23	月●	23	木	23	土●	23	火	23	金●△	23	日●△	23	水●△	23	金	23	月☆	23	木●△	23	木↑
24	日●△	24	火	24	金	24	日●△	24	水●	24	土	24	月↑	24	木	24	土●	24	火	24	金	24	金
25	月●	25	水	25	土	25	月	25	木	25	日●△	25	火	25	金	25	日●△	25	水	25	土	25	土
26	火	26	木↑	26	日●△	26	火	26	金	26	月	26	水	26	土	26	月	26	木	26	日●△	26	日●△
27	水	27	金	27	月	27	水	27	土	27	火	27	木	27	日●△	27	火	27	金	27	月	27	月
28	木	28	土↓	28	火●	28	木	28	日●△	28	水	28	金	28	月	28	水	28	土	28	火	28	火
29	金●△	29	日●△	29	水	29	金	29	月	29	木	29	土↓	29	火	29	木●	29	日●△	29	／	29	水↓
30	土	30	月	30	木	30	土	30	火	30	金	30	日●△	30	水	30	金●	30	月	30	／	30	木
31	／	31	火	31	／	31	日●△	31	水	31	／	31	月	31	／	31	土●	31	火	31	／	31	金

◎スキндаイビング (13~19日)	【避難訓練月】 (26~28日) ◎参観日(12~14)	◎着衣泳(13~15日)	《夏季短期教室》 (7月26日~8月4日) ※30・31日を除く8日間 ◎着衣泳(14~16日) ◎クラブ海水浴(17日) ◎県選手権大会 30・31:アクアウイング	《夏季短期教室》 (7月26日~8月4日) ※30・31日を除く8日間	◎参観日(3~5) ◎スキндаイビング (24~29日)	◎参観日(10~12日) ◎記録会(20日)	◎信越マスターズ大会 4日:長岡市DPF	◎新年フェスティバル 8・9日:アクアウイング	【消灯訓練月】 (13~15日)	《春季短期教室》 (23~29日) ※26日を除く6日間
◎県SC春季BC級大会 3日:岡谷市民プール	◎春季県SC大会 8日:FLAT	◎県マスターズ大会 5日:アクアウイング ◎信越ブロック小学生大会 26日:柏崎アクアパーク	◎クラブ海水浴(17日) ◎県選手権大会 30・31:アクアウイング		◎県SC秋季BC級大会 18日:岡谷市民プール	◎県スプリント大会 23日:アクアウイング	◎秋季県SC大会 13日:FLAT	◎信越マスターズ大会 4日:長岡市DPF	◎県春季室内大会 11・12日:アクアウイング	◎ABC級大会 19日:AFASスワ ◎全国マスターズ大会 4・5日:札幌市平岸
[ベスト10種目] クロール	[ベスト10種目] 背泳ぎ	[ベスト10種目] バタフライ	[ベスト10種目] 平泳ぎ	[ベスト10種目] 背泳ぎ	[ベスト10種目] クロール	[ベスト10種目] 平泳ぎ	[ベスト10種目] バタフライ	[ベスト10種目] クロール	[ベスト10種目] 背泳ぎ	[ベスト10種目] バタフライ

●…教室休み ○…進級テスト ★…会員サービスデー ☆…遊び △…日曜日及び特殊日の営業時間(AM10:30~PM4:00) 泳力…SC協会泳力認定締切日 ▼…休会、脱会、変更の締切日 [\[https://afas.sakura.ne.jp/\]](https://afas.sakura.ne.jp/)

2022年度年間日程表

[施設会員用]



AFAS 伊北

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	金	1	日 ●△	1	水	1	金	1	月 期	1	木	1	土 ●	1	火	1	木	1	日 ●休館日	1	水	1	水
2	土	2	月	2	木	2	土	2	火 教	2	金	2	日 ●△	2	水	2	金	2	月 ●休館日	2	木	2	木
3	日 ●△	3	火 ●△	3	金 ●	3	日 ●△	3	水 室	3	土	3	月	3	木 ●△	3	土	3	火 ●休館日	3	金 ●	3	金 ●
4	月	4	水 ●△	4	土	4	月	4	木 ↓	4	日 ●△	4	火	4	金	4	日 ●△	4	水	4	土	4	土
5	火	5	木 ●△	5	日 ●△	5	火	5	金	5	月	5	水	5	土	5	月	5	木	5	日 ●△	5	日 ●△
6	水	6	金	6	月	6	水	6	土	6	火	6	木	6	日 ●△	6	火	6	金	6	月	6	月
7	木	7	土	7	火	7	木	7	日 ●△★	7	水	7	金 ●	7	月	7	水	7	土	7	火 ●休館日	7	火
8	金	8	日 ●△★	8	水	8	金 ●休館日	8	月 ●休館日	8	木 ●	8	土	8	火 ●休館日	8	木	8	日 ●△★	8	水	8	水
9	土	9	月	9	木 ●休館日	9	土	9	火	9	金	9	日 ●△★	9	水	9	金 ●	9	月 ●△	9	木	9	木 ●休館日
10	日 ●△★	10	火	10	金	10	日 ●△★	10	水	10	土	10	月 ●△	10	木	10	土	10	火	10	金	10	金
11	月	11	水	11	土	11	月	11	木 ●△	11	日 ●△★	11	火	11	金	11	日 ●△★	11	水	11	土 ●△	11	土
12	火 ●	12	木	12	日 ●△★	12	火	12	金	12	月	12	水	12	土	12	月	12	木	12	日 ●△★	12	日 ●△★
13	水	13	金	13	月	13	水 ●	13	土 ●休館日	13	火	13	木	13	日 ●△★	13	火	13	金	13	月 ↑	13	月
14	木	14	土	14	火	14	木	14	日 ●休館日	14	水 ●休館日	14	金	14	月	14	水	14	土	14	火 消灯訓練	14	火
15	金	15	日 ●休館日	15	水	15	金	15	月 ●休館日	15	木	15	土	15	火	15	木	15	日 ●休館日	15	水 ↓	15	水 ●
16	土	16	月	16	木	16	土	16	火 ●	16	金	16	日 ●休館日	16	水	16	金	16	月	16	木	16	木
17	日 ●休館日	17	火	17	金	17	日 ●休館日・海水浴	17	水	17	土	17	月	17	木	17	土	17	火	17	金	17	金
18	月	18	水	18	土	18	月 ●△	18	木	18	日 ●休館日	18	火	18	金	18	日 ●休館日	18	水	18	土	18	土
19	火	19	木	19	日 ●休館日	19	火	19	金	19	月 ●△	19	水 ●休館日	19	土 泳力	19	月	19	木 泳力	19	日 ●休館日	19	日 ●休館日
20	水 ▼泳力	20	金 泳力	20	月 泳力	20	水 泳力	20	土 泳力	20	火 泳力	20	木 泳力	20	日 ●休館日・記録会	20	火 ▼泳力	20	金	20	月 泳力	20	月 泳力
21	木	21	土	21	火	21	木	21	日 ●△	21	水	21	金	21	月	21	水	21	土 ●	21	火 ▼	21	火 ●△
22	金	22	日 ●△	22	水 ●	22	金	22	月	22	木	22	土	22	火	22	木	22	日 ●△	22	水	22	水
23	土 ●休館日	23	月 ●休館日	23	木	23	土 ●	23	火	23	金 ●△	23	日 ●△	23	水 ●△	23	金	23	月	23	木 ●△	23	木 ↑春
24	日 ●△	24	火	24	金	24	日 ●△	24	水 ●	24	土 ▼	24	月	24	木	24	土 ●休館日	24	火	24	金	24	金 季
25	月 ●	25	水 ▼	25	土 ▼	25	月 ▼	25	木 ▼	25	日 ●△	25	火 ▼	25	金 ▼	25	日 ●△	25	水 ▼	25	土	25	土 ▼ 短
26	火	26	木 ↑	26	日 ●△	26	火 ↑	26	金	26	月	26	水	26	土	26	月	26	木	26	日 ●△	26	日 ●△ /
27	水	27	金 避難訓練	27	月	27	水 夏	27	土	27	火	27	木	27	日 ●△	27	火	27	金	27	月	27	月 期
28	木	28	土 ↓	28	火 ●	28	木 季	28	日 ●△	28	水	28	金	28	月	28	水	28	土	28	火	28	火 教
29	金 ●△	29	日 ●△	29	水	29	金 短	29	月	29	木	29	土	29	火	29	木 ●休館日	29	日 ●△	29	/	29	水 ↓室
30	土	30	月	30	木	30	土 /	30	火	30	金	30	日 ●△	30	水	30	金 ●休館日	30	月	30	/	30	木
31	/	31	火	31	/	31	日 ●△ /	31	水	31	/	31	月	31	/	31	土 ●休館日	31	火	31	/	31	金
		【避難訓練月】 ご協力下さい! (26~28日)		◎県マスターズ大会 5日: アクアイング		《夏季短期教室》 7月26日~8月4日 (30・31日を除く) ◎海水浴(17日)		《夏季短期教室》 7月26日~8月4日 (30・31日を除く)		(諏訪湖マラソン)		◎記録会(20日)		◎信越マスターズ大会 4日: 長岡市DPF		◎SC協会 全国 長距離通信記録会		【消灯訓練月】 ご協力下さい! (13~15日)		◎SC協会 全国 長距離通信記録会		《春季短期教室》 23日~29日 (26日を除く) ◎全国マスターズ大会 4・5日: 札幌市平岸	

[平日の営業時間] AM10:00~PM 9:40 [土曜の営業時間] AM10:00~PM 8:00
 [日曜の営業時間] AM10:30~PM 4:00

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。

※日程はホームページでも確認できます。[<https://afas.sakura.ne.jp/>]

**施設
最終
時間**

◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM3:45まで)
 ◎サウナ・ジャグジー・風呂 …PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM3:45まで)
 ◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM4:00まで)

●…フリーレッスン休み ★…会員サービスデー △…日曜及び特殊日の営業時間 (AM10:30~PM4:00) ▼…休会、脱会、変更の締切日 泳力…SC協会泳力認定締切日