

# 2022年度年間日程表

〔スクール会員用〕

スワスイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 金		1 日 ●△		1 水		1 金 ●		1 月 ●△		1 木 ☆		1 土		1 火 ○		1 木 ○		1 日 ●休館日		1 水		1 水 ○	
2 土		2 月		2 木 ○		2 土		2 火		2 金 ●		2 日 ●△		2 水 ○		2 金 ○		2 月 ●※特殊営業日		2 木 ○		2 木	
3 日 ●△		3 火 ●△		3 金 ○		3 日 ●△		3 水 ↑短		3 土 ※特殊営業日		3 月 ☆		3 木 ●△		3 土 ●		3 火 ●休館日		3 金 ○		3 金 ●休館日	
4 月		4 水 ●△		4 土 ○		4 月		4 木 ○  期		4 日 ●△		4 火 ☆		4 金		4 日 ●△		4 水 ●△		4 土 ○		4 土 ☆	
5 火		5 木 ●△		5 日 ●△		5 火		5 金 ○  教		5 月 ○		5 水 ☆		5 土		5 月 ☆		5 木		5 日 ●△		5 日 ●△	
6 水		6 金 ☆		6 月 ☆		6 水 ●休館日		6 土 ○ /		6 火 ○		6 木 ○		6 日 ●△		6 火 ☆		6 金		6 月 ☆		6 月 ○	
7 木		7 土 ☆		7 火 ☆		7 木 ☆		7 日 ●△ /		7 水 ○		7 金 ●休館日		7 月 ○		7 水 ☆		7 土		7 火 ☆		7 火 ○	
8 金 ●休館日		8 日 ●△★		8 水 ☆		8 金 ☆		8 月 ☆  室		8 木 ●休館日		8 土 ○		8 火 ●休館日		8 木		8 日 ●△★		8 水 ☆		8 水 ●	
9 土 ●休館日		9 月 ○		9 木 ●休館日		9 土 ☆		9 火 ☆ ↓(B)		9 金 ☆		9 日 ●△★		9 水		9 金 ●休館日		9 月 ●△		9 木		9 木 ☆	
10 日 ●休館日		10 火 ○		10 金		10 日 ●△★		10 水 ☆		10 土 ☆		10 月 ●△		10 木 ☆		10 土 ○		10 火 ○		10 金		10 金 ☆	
11 月 ☆		11 水 ○		11 土		11 月 ○		11 木		11 日 ●△★		11 火		11 金 ☆		11 日 ●△★		11 水 ○		11 土 ●△		11 土 ↑	
12 火 ☆		12 木 ☆		12 日 ●△★		12 火 ○		12 金		12 月 ↑		12 水		12 土 ☆		12 月		12 木 ☆		12 日 ●△★		12 日 ●△★ /	
13 水 ☆		13 金		13 月		13 水 ○		13 土 ●△		13 火		13 木		13 日 ●△★		13 火		13 金 ☆		13 月		13 月 参	
14 木 ○		14 土 ●休館日		14 火 ●休館日		14 木 ●休館日		14 日 ●休館日		14 水 参		14 金 ○		14 月		14 水		14 土 ☆		14 火		14 火 観	
15 金 ○		15 日 ●休館日		15 水 ↑		15 金		15 月 ●休館日		15 木 観		15 土		15 火		15 木 ↑		15 日 ●△		15 水		15 水 日	
16 土 ○		16 月 ●休館日		16 木  着		16 土		16 火 ●△		16 金 日		16 日 ●△		16 水		16 金  防災訓練		16 月 ○		16 木		16 木	
17 日 ●△★		17 火		17 金  衣		17 日 ●△海水浴		17 水		17 土 ↓		17 月		17 木		17 土 ↓		17 火		17 金 ●休館日		17 金 ↓	
18 月		18 水		18 土  水		18 月 ●△		18 木		18 日 ●△		18 火 ●休館日		18 金		18 日 ●△		18 水		18 土		18 土 ●	
19 火 ●		19 木		19 日 ●△ /		19 火		19 金		19 月 ●△		19 水		19 土		19 月		19 木		19 日 ●△		19 日 ●休館日ABC大会	
20 水		20 金		20 月  泳		20 水		20 土		20 火		20 木		20 日 ●※記録会		20 火 ▼		20 金		20 月 ▼		20 月	
21 木 ▼		21 土		21 火 ↓		21 木		21 日 ●休館日		21 水		21 金		21 月		21 水		21 土		21 火		21 火 ●△	
22 金		22 日 ●休館日		22 水 ●休館日		22 金		22 月		22 木		22 土		22 火		22 木		22 日 ●△		22 水		22 水	
23 土		23 月		23 木		23 土		23 火		23 金 ●△		23 日 ●△		23 水 ●休館日		23 金		23 月		23 木 ●△		23 木 ↑春	
24 日 ●△		24 火		24 金		24 日 ●△		24 水 ●		24 土 ▼		24 月		24 木		24 土		24 火		24 金		24 金  短	
25 月 ↑		25 水 ▼		25 土 ▼		25 月 ▼ ↑短		25 木 ▼		25 日 ●△		25 火 ▼		25 金 ▼		25 日 ●△		25 水 ▼		25 土		25 土 ▼ /	
26 火  防災訓練		26 木		26 日 ●△		26 火  期		26 金		26 月		26 水		26 土 ※12月分の練習日		26 月		26 木		26 日 ●△		26 日 ●△ /	
27 水 ↓		27 金		27 月		27 水  教		27 土		27 火		27 木		27 日 ●△		27 火		27 金		27 月		27 月  期	
28 木		28 土		28 火		28 木  室		28 日 ●△★		28 水 ●休館日		28 金		28 月		28 水		28 土		28 火		28 火  教	
29 金		29 日 ●△		29 水		29 金 ↓(A)		29 月		29 木		29 土 ※11月分の練習日		29 火		29 木 ●△		29 日 ●△		29 月		29 水 ↓室	
30 土		30 月		30 木		30 土 ●		30 火		30 金		30 日 ●△		30 水		30 金 ●休館日		30 月		30 月		30 木 ●休館日	
31 /		31 火		31 /		31 日 ●△		31 水		31 /		31 月		31 /		31 土 ●休館日		31 火		31 /		31 金	

●…教室休み ○…進級テスト ★…会員サービスデー ☆…遊び・ベスト10 △…日曜日の営業時間(AM10:00~PM5:00) ▼…諸手続き締切日 ※SC協会泳力認定締切日は毎月20日です。

[<https://afas.sakura.ne.jp/>]

【防災訓練月】 (25~27日)		◎着衣泳(15~21日)	《夏季短期教室A》 ①25~29日 (5日間)	《夏季短期教室B》 ②3~9日 (6・7日を除く5日間)	※3日の営業時間 9:30~17:00 ◎参観日(12~17日)	※29日は11月分の練習日	※26日は12月分の練習日	【防災訓練月】 (15~17日)	※2日の営業時間 (新春特殊営業日) 10:00~15:00	◎スキндаイビング	《春季短期教室》 (23~29日) (25・26日を除く5日間)
◎県SC春季BC級大会 3日:岡谷市民プール	◎春季県SC大会 8日:高森町FLAT	◎県マスターズ大会 5日:アクアウイング ◎信越ブロック小学生大会 26日:柏崎アクアパーク	◎クラブ海水浴 17日(1日) ◎県選手権大会 30・31日:アクアウイング		◎県SC秋季BC級大会 18日:岡谷市民プール ◎スキндаイビング	◎全国ブロック大会 1・2日:高知県	◎記録会(20日) ※営業時間 (13:00~17:00) ◎秋季県SC大会 13日:高森町FLAT	◎信越マスターズ大会 4日:長岡市DPF	◎新年フェスティバル 8・9日:アクアウイング	◎県春季室内大会 11・12日:アクアウイング	◎参観日(11~17日) ◎ABC大会 19日:AFASスワ
〔ベスト10種目〕 クロール	〔ベスト10種目〕 背泳ぎ	〔ベスト10種目〕 バタフライ	〔ベスト10種目〕 平泳ぎ	〔ベスト10種目〕 背泳ぎ	〔ベスト10種目〕 クロール	〔ベスト10種目〕 平泳ぎ	〔ベスト10種目〕 バタフライ	〔ベスト10種目〕 クロール	〔ベスト10種目〕 背泳ぎ	〔ベスト10種目〕 バタフライ	〔ベスト10種目〕 平泳ぎ

# 2022年度年間日程表



A F A S スワ

〔施設会員用〕

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	金	1	日 ●△	1	水	1	金 ●	1	月 ●△	1	木	1	土	1	火	1	木	1	日 ●休館日	1	水	1	水
2	土	2	月	2	木	2	土	2	火	2	金 ●	2	日 ●△	2	水	2	金	2	月 ●※特殊営業日	2	木	2	木
3	日 ●△	3	火 ●△	3	金	3	日 ●△	3	水 ↑短	3	土 ※特殊営業日	3	月	3	木 ●△	3	土 ●	3	火 ●休館日	3	金	3	金 ●休館日
4	月	4	水 ●△	4	土	4	月	4	木  期	4	日 ●△	4	火	4	金	4	日 ●△	4	水 ●△	4	土	4	土
5	火	5	木 ●△	5	日 ●△	5	火	5	金  教	5	月	5	水	5	土	5	月	5	木	5	日 ●△	5	日 ●△
6	水	6	金	6	月	6	水 ●休館日	6	土 /	6	火	6	木	6	日 ●△	6	火	6	金	6	月	6	月
7	木	7	土	7	火	7	木	7	日 ●△ /	7	水	7	金 ●休館日	7	月	7	水	7	土	7	火	7	火
8	金 ●休館日	8	日 ●△★	8	水	8	金	8	月  室	8	木 ●休館日	8	土	8	火 ●休館日	8	木	8	日 ●△★	8	水	8	水 ●
9	土 ●休館日	9	月	9	木 ●休館日	9	土	9	火 ↓(B)	9	金	9	日 ●△★	9	水	9	金 ●休館日	9	月 ●△	9	木	9	木
10	日 ●休館日	10	火	10	金	10	日 ●△★	10	水	10	土	10	月 ●△	10	木	10	土	10	火	10	金	10	金
11	月	11	水	11	土	11	月	11	木	11	日 ●△★	11	火	11	金	11	日 ●△★	11	水	11	土 ●△	11	土
12	火	12	木	12	日 ●△★	12	火	12	金	12	月	12	水	12	土	12	月	12	木	12	日 ●△★	12	日 ●△★
13	水	13	金	13	月	13	水	13	土 ●△	13	火	13	木	13	日 ●△★	13	火	13	金	13	月	13	月
14	木	14	土 ●休館日	14	火 ●休館日	14	木 ●休館日	14	日 ●休館日	14	水	14	金	14	月	14	水	14	土	14	火	14	火
15	金	15	日 ●休館日	15	水	15	金	15	月 ●休館日	15	木	15	土	15	火	15	木 ↑	15	日 ●△	15	水	15	水
16	土	16	月 ●休館日	16	木	16	土	16	火 ●△	16	金	16	日 ●△	16	水	16	金  防災訓練	16	月	16	木	16	木
17	日 ●△★	17	火	17	金	17	日 ●△	17	水	17	土	17	月	17	木	17	土 ↓	17	火	17	金 ●休館日	17	金
18	月	18	水	18	土	18	月 ●△	18	木	18	日 ●△	18	火 ●休館日	18	金	18	日 ●△	18	水	18	土	18	土 ●
19	火 ●	19	木	19	日 ●△	19	火	19	金	19	月 ●△	19	水	19	土	19	月	19	木	19	日 ●△	19	日 ●休館日
20	水	20	金	20	月	20	水	20	土	20	火	20	木	20	日 ●△※特殊営業日	20	火 ▼	20	金	20	月 ▼	20	月
21	木 ▼	21	土	21	火	21	木	21	日 ●休館日	21	水	21	金	21	月	21	水	21	土	21	火	21	火 ●△
22	金	22	日 ●休館日	22	水 ●休館日	22	金	22	月	22	木	22	土	22	火	22	木	22	日 ●△	22	水	22	水
23	土	23	月	23	木	23	土	23	火	23	金 ●△	23	日 ●△	23	水 ●休館日	23	金	23	月	23	木 ●△	23	木 ↑春
24	日 ●△	24	火	24	金	24	日 ●△	24	水 ●	24	土 ▼	24	月	24	木	24	土	24	火	24	金	24	金  短
25	月 ↑	25	水 ▼	25	土 ▼	25	月 ▼ ↑短	25	木 ▼	25	日 ●△	25	火 ▼	25	金 ▼	25	日 ●△	25	水 ▼	25	土	25	土 ▼ /
26	火  防災訓練	26	木	26	日 ●△	26	火  期	26	金	26	月	26	水	26	土	26	月	26	木	26	日 ●△	26	日 ●△ /
27	水 ↓	27	金	27	月	27	水  教	27	土	27	火	27	木	27	日 ●△	27	火	27	金	27	月	27	月  期
28	木	28	土	28	火	28	木  室	28	日 ●△★	28	水 ●休館日	28	金	28	月	28	水	28	土	28	火	28	火  教
29	金	29	日 ●△	29	水	29	金 ↓(A)	29	月	29	木	29	土	29	火	29	木 ●△	29	日 ●△	29	月 /	29	水 ↓室
30	土	30	月	30	木	30	土 ●	30	火	30	金	30	日 ●△	30	水	30	金 ●休館日	30	月 /	30	月 /	30	木 ●休館日
31	日 /	31	火	31	日 /	31	日 ●△	31	水	31	日 /	31	月	31	日 /	31	土 ●休館日	31	日 /	31	日 /	31	日 /

【防災訓練月】 ご協力をお願いします。 (25~27日)		《夏季短期教室》 ①25~29日 (5日間) [県マスターズ大会] 5日: アクアウイング	《夏季短期教室》 ②3~9日 (6・7を除く5日間)	※3日は特殊営業日 営業時間 (AM9:30~PM5:00)		※20日は特殊営業日 営業時間 (PM1:00~5:00)	【防災訓練月】 ご協力をお願いします。 (15~17日) ◎信越マスターズ大会 4日: 長岡市DPF	※2日は特殊営業日 営業時間 (AM10:00~PM3:00) ◎SC協会 全国 長距離通信記録会	《春季短期教室》 23~29日 (25・26を除く5日間) ◎SC協会 全国 長距離通信記録会
------------------------------------	--	---	----------------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------------	--	---	---

〔平日の営業時間〕 AM 9:30~PM 9:40 〔土曜の営業時間〕 AM 9:30~PM 8:00  
 〔日曜・祝日の営業時間〕 AM10:00~PM 5:00  
 ※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。  
 ※日程はホームページでも確認できます。[<https://afas.sakura.ne.jp/>]

**施設利用  
最終時間**

◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM4:45まで)  
 ◎サウナ・ジャグジー・温泉 …PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM4:45まで)  
 ◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM5:00まで)

●…スタジオ・プールフリーレッスン休み ★…会員サービスデー △…日曜・祝日の営業時間(AM10:00~PM5:00) ▼…諸手続き締切日