

2022年度年間日程表

[スクール会員用]

伊南スイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1 金 ●	1 日 ●△	1 水	1 金	1 月 ↑短	1 木	1 土	1 火	1 木	1 土	1 日 ●△	1 水	1 火	1 木	1 土	1 日 ●休館日	1 水	1 火	1 木	1 土	1 日 ●休館日	1 水	1 火	1 木	
2 土	2 月 ●	2 木 ○	2 土	2 火 期	2 金	2 日 ●△	2 水	2 木	2 日 ●△	2 火	2 水	2 木	2 日 ●△	2 火	2 水	2 木 ○	2 金	2 日 ●休館日	2 水	2 木 ○	2 火	2 木	2 土	
3 日 ●△	3 火 ●△	3 金 ○	3 日 ●△	3 水 教	3 土	3 月 ↑参	3 木 ●△	3 金 ○ ↓①	3 土	3 日 ●△	3 火	3 水	3 木 ●△	3 日 ●△	3 土 ●休館日	3 火 ●休館日	3 金 ○	3 日 ●休館日	3 水	3 木 ○	3 火 ●休館日	3 金 ●休館日	3 土 ●	
4 月	4 水 ●△	4 土 ○	4 月 ○	4 木 室	4 日 ●△	4 火	4 水	4 日 ●△	4 火	4 日 ●△	4 火	4 水	4 日 ●△	4 火	4 日 ●△	4 水 ●休館日	4 土 ○	4 日 ●△	4 水	4 土 ○	4 火 ●休館日	4 土 ●	4 日 ●△	
5 火	5 木 ●△	5 日 ●△	5 火 ○	5 金 ○ ↓①	5 月 ○	5 水	5 木	5 日 ●△	5 火 ○	5 日 ●△	5 水	5 木	5 日 ●△	5 火	5 日 ●△	5 木	5 日 ●△	5 月	5 木	5 日 ●△	5 日 ●△	5 日 ●△	5 日 ●△	
6 水	6 金	6 月	6 水 ○	6 土 ○	6 火 ○	6 木	6 日 ●△	6 火 ○	6 土 ○	6 火 ○	6 木	6 日 ●△	6 火	6 日 ●△	6 金	6 月	6 火	6 日 ●△	6 金	6 月	6 日 ●△	6 月 ○	6 日 ●△	
7 木 ○	7 土	7 火	7 木 ↑着	7 日 ●△	7 水 ○	7 金 ●休館日	7 月 ○	7 日 ●△	7 水 ○	7 金 ●休館日	7 土	7 日 ●△	7 火	7 月 ○	7 水	7 土	7 火	7 月 ○	7 土	7 火	7 日 ●△	7 火 ○	7 日 ●△	
8 金 ○	8 日 ●△	8 水 ●	8 金 衣	8 月 ↑短	8 土 ●休館日	8 日 ●△	8 火	8 日 ●△	8 月 ↑短	8 土 ●休館日	8 日 ●△	8 火	8 日 ●△	8 水 ○	8 木 ○	8 日 ●△	8 水	8 日 ●△	8 金 ○	8 水	8 日 ●△	8 水 ○	8 日 ●△	
9 土 ○	9 月 ○	9 木 ●休館日	9 土 ↓泳	9 火 期	9 金	9 日 ●△	9 水	9 日 ●△	9 火 期	9 金	9 日 ●△	9 水	9 日 ●△	9 火	9 金 ○	9 月 ●△	9 木	9 日 ●△	9 土	9 木	9 日 ●△	9 木 ●	9 日 ●△	
10 日 ●△	10 火 ○	10 金	10 日 ●△	10 水 教	10 土	10 月 ●△	10 木	10 日 ●△	10 水 教	10 土	10 月 ●△	10 木	10 日 ●△	10 火	10 金 ○	10 火 ○	10 金	10 日 ●△	10 水	10 日 ●△	10 金	10 日 ●△	10 日 ●△	
11 月	11 水 ○	11 土	11 月	11 木 室	11 日 ●△	11 火	11 水	11 日 ●△	11 木 室	11 日 ●△	11 火	11 水	11 日 ●△	11 木	11 金 観	11 日 ●△	11 水	11 日 ●△	11 土 ●休館日	11 水 ○	11 土 ●休館日	11 土	11 日 ●△	
12 火 ●休館日	12 木 ↑参	12 日 ●△	12 火	12 金 ↓②	12 月	12 水	12 土	12 日 ●△	12 金 ↓②	12 月	12 水	12 土	12 日 ●△	12 火	12 日 ●△	12 木	12 日 ●△	12 水	12 日 ●△	12 木	12 日 ●△	12 日 ●△	12 日 ●△	
13 水	13 金 観	13 月	13 水 ●休館日	13 土 ●休館日	13 火	13 木 ○	13 日 ●△	13 火	13 土 ●休館日	13 火	13 木 ○	13 日 ●△	13 火	13 日 ●△	13 火	13 金 ●休館日	13 月	13 日 ●△	13 水	13 月	13 日 ●△	13 月	13 日 ●△	
14 木	14 土 ↓日	14 火	14 木	14 日 ●休館日	14 水	14 金 ○	14 月 ☆	14 水	14 日 ●休館日	14 水	14 金 ○	14 月 ☆	14 水	14 日 ●△	14 火	14 土	14 火	14 日 ●△	14 木	14 火	14 日 ●△	14 火	14 日 ●△	
15 金	15 日 ●△	15 水	15 金	15 月 ●休館日	15 木	15 土 ○	15 火 ☆	15 水	15 日 ●休館日	15 木	15 土 ○	15 火 ☆	15 水	15 日 ●△	15 木 ☆	15 日 ●△	15 水	15 日 ●△	15 木 ☆	15 日 ●△	15 水	15 日 ●△	15 水 ●休館日	
16 土	16 月 ↑着	16 木	16 土	16 火 ●	16 金	16 日 ●△	16 水 ☆	16 水	16 火 ●	16 金	16 日 ●△	16 水 ☆	16 水	16 日 ●△	16 金 ☆	16 月 ○	16 木 ☆	16 日 ●△	16 土	16 火 ☆	16 月 ○	16 木 ☆	16 木	
17 日 ●△	17 火 衣	17 金	17 日 ●△	17 水	17 土	17 月	17 木	17 日 ●△	17 火	17 土	17 月	17 木	17 日 ●△	17 水	17 土 ☆	17 火	17 金 ☆	17 日 ●△	17 日 ●△	17 火	17 金 ☆	17 日 ●△	17 金	
18 月 ↑参	18 水 ↓泳	18 土	18 月 ●△	18 木 ○	18 日 ●△	18 火 ●休館日	18 金	18 日 ●△	18 木 ○	18 日 ●△	18 火 ●休館日	18 金	18 日 ●△	18 水	18 日 ●△	18 木	18 土 ☆	18 日 ●△	18 月	18 日 ●△	18 木	18 土 ☆	18 土	
19 火 観	19 木	19 日 ●△	19 火	19 金 ●	19 月 ●△	19 水	19 土 泳力	19 日 ●△	19 金 ●	19 月 ●△	19 水	19 土 泳力	19 日 ●△	19 火	19 日 ●△	19 月	19 日 ●△	19 日 ●△	19 木	19 日 ●△	19 日 ●△	19 日 ●△	19 日 ●△ ABC大会	
20 水 泳力 ↓日	20 金 泳力	20 月 泳力	20 水 泳力	20 土 泳力	20 火 泳力	20 木 泳力	20 日 ●休館日・記録会	20 日 ●休館日・記録会	20 土 泳力	20 火 泳力	20 木 泳力	20 日 ●休館日・記録会	20 日 ●休館日・記録会	20 水 泳力	20 日 ●休館日・記録会	20 火 ▼泳力	20 金 泳力	20 月 ▼泳力	20 日 ●休館日・記録会	20 水 泳力	20 日 ●休館日・記録会	20 月 ▼泳力	20 月 泳力	
21 木 ▼	21 土	21 火	21 木	21 日 ●△	21 水 ●休館日	21 金	21 月	21 日 ●△	21 水 ●休館日	21 金	21 月	21 日 ●△	21 水	21 日 ●△	21 火	21 土	21 火	21 日 ●△	21 木	21 日 ●△	21 火 ●休館日	21 日 ●△	21 火 ●休館日	
22 金	22 日 ●△★	22 水	22 金	22 月	22 木	22 土 ●	22 火	22 日 ●△★	22 月	22 木	22 土 ●	22 火	22 日 ●△★	22 水	22 日 ●△★	22 木	22 日 ●△★	22 日 ●△★	22 水	22 日 ●△★	22 水	22 日 ●△★	22 日 ●△★	
23 土	23 月	23 木	23 土	23 火 ●△	23 日 ●△★	23 水 ●△	23 金 ●△	23 日 ●△★	23 火 ●△	23 日 ●△★	23 水 ●△	23 金 ●△	23 日 ●△★	23 木	23 日 ●△★	23 火	23 日 ●△★	23 日 ●△★	23 土	23 月 ☆	23 木 ●休館日	23 木 期	23 日 ●△★	
24 日 ●△★	24 火 ●休館日	24 金 ▼	24 日 ●△★	24 水 ●	24 土 ▼	24 月	24 木	24 日 ●△★	24 水 ●	24 土 ▼	24 月	24 木	24 日 ●△★	24 火 ☆	24 日 ●△★	24 火 ☆	24 日 ●△★	24 日 ●△★	24 日 ●△★	24 火 ☆	24 日 ●△★	24 日 ●△★	24 日 ●△★	
25 月 ●休館日	25 水 ▼	25 土 ●休館日	25 日 ●△★	25 木 ▼	25 日 ●△★	25 火 ▼	25 金 ▼	25 日 ●△★	25 水 ▼	25 日 ●△★	25 火 ▼	25 金 ▼	25 日 ●△★	25 水 ▼☆	25 日 ●△★	25 水 ▼☆	25 日 ●△★	25 日 ●△★	25 日 ●△★	25 水 ▼☆	25 日 ●△★	25 日 ●△★	25 日 ●△★	
26 火	26 木	26 日 ●△★	26 火	26 金	26 月	26 水	26 土	26 日 ●△★	26 火	26 月	26 水	26 土	26 日 ●△★	26 火	26 日 ●△★	26 木	26 日 ●△★	26 日 ●△★	26 日 ●△★	26 火	26 日 ●△★	26 日 ●△★	26 日 ●△★	
27 水	27 金	27 月	27 水	27 土	27 火	27 木	27 日 ●△★	27 火	27 土	27 火	27 木	27 日 ●△★	27 火	27 日 ●△★	27 火	27 金	27 月	27 日 ●△★	27 水	27 日 ●△★	27 月	27 日 ●△★	27 日 ●△★	
28 木	28 土 ※6月分練習日	28 火	28 木 ● 海水浴	28 日 ●△★	28 水	28 金	28 月	28 日 ●△★	28 木 ● 海水浴	28 水	28 金	28 月	28 日 ●△★	28 火	28 日 ●△★	28 火	28 土	28 日 ●△★	28 木	28 日 ●△★	28 火	28 日 ●△★	28 日 ●△★	
29 金 ●△	29 日 ●△	29 水	29 金 ● 海水浴	29 月	29 木	29 土	29 日 ●△	29 火	29 金 ● 海水浴	29 月	29 木	29 土	29 日 ●△	29 火 ●休館日	29 木 ●休館日	29 日 ●△	29 日 ●△	29 日 ●△	29 日 ●△	29 火 ●休館日	29 日 ●△	29 日 ●△	29 日 ●△	29 日 ●△
30 土 ※5月分練習日	30 月	30 木	30 土 ●休館日	30 火	30 金	30 日 ●△	30 水	30 日 ●△	30 土 ●休館日	30 火	30 金	30 日 ●△	30 水	30 日 ●△	30 日 ●△	30 日 ●△	30 日 ●△	30 日 ●△	30 日 ●△	30 土 ●休館日	30 日 ●△	30 日 ●△	30 日 ●△	30 日 ●△
31 日 ●△	31 火	31 日 ●△	31 日 ●△	31 水	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△

●…教室休み ○…進級テスト ★…会員サービスデー ☆…遊び △…日曜日及び特殊日の営業時間(PM1:00~6:30) 泳力…泳力認定申請締切日 ▼…休会、脱会、変更の締切日

<https://afas.sakura.ne.jp/>

2022年度年間日程表



〔施設会員用〕

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 金 ●	1 日 ●△	1 水	1 金	1 水	1 金	1 水	1 金	1 月 ↑短	1 木	1 土	1 火	1 木	1 木	1 火	1 木	1 日 ●休館日	1 水	1 水	1 日 ●休館日	1 水	1 水	1 水	1 水
2 土	2 月 ●	2 木	2 土	2 木	2 土	2 土	2 土	2 火 期	2 金	2 日 ●△	2 水	2 金	2 日 ●△	2 水	2 金	2 土 ●休館日	2 木	2 木	2 月 ●休館日	2 木	2 木	2 木	2 木
3 日 ●△	3 火 ●△	3 金	3 日 ●△	3 金	3 日 ●△	3 日 ●△	3 日 ●△	3 水 教	3 土	3 月 ↑参	3 木 ●△	3 土 ●休館日	3 土 ●休館日	3 木 ●△	3 土 ●休館日	3 火 ●休館日	3 金	3 金	3 火 ●休館日	3 金	3 金	3 金 ●休館日	3 金 ●休館日
4 月	4 水 ●△	4 土	4 月	4 土	4 月	4 月	4 月	4 木 室	4 日 ●△	4 火 観	4 金	4 日 ●△	4 火 観	4 金	4 日 ●△	4 水 ●休館日	4 土	4 土	4 水 ●休館日	4 土	4 土	4 土 ●	4 土 ●
5 火	5 木 ●△	5 日 ●△	5 火	5 日 ●△	5 火	5 火	5 火	5 金 ↓①	5 月	5 水 ↓日	5 土	5 月	5 土	5 日 ●△	5 木	5 日 ●△	5 日 ●△	5 日 ●△	5 木	5 日 ●△	5 日 ●△	5 日 ●△	5 日 ●△
6 水	6 金	6 月	6 水	6 月	6 水	6 水	6 水	6 土	6 火	6 木	6 日 ●△	6 火	6 木	6 日 ●△	6 火	6 金	6 月	6 月	6 金	6 月	6 月	6 月	6 月
7 木	7 土	7 火	7 木	7 火	7 木	7 木	7 木	7 日 ●△	7 水	7 金 ●休館日	7 月	7 金 ●休館日	7 水	7 月	7 水	7 土	7 火	7 火	7 土	7 火	7 火	7 火	7 火
8 金	8 日 ●△	8 水 ●	8 金	8 水 ●	8 金	8 金	8 金	8 月 ↑短	8 木 ●休館日	8 土	8 火	8 日 ●△	8 火	8 木	8 日 ●△	8 水	8 水	8 日 ●△	8 水	8 水	8 水	8 水	8 水
9 土	9 月	9 木 ●休館日	9 土	9 木 ●休館日	9 土	9 土	9 土	9 火 期	9 金	9 日 ●△	9 水	9 日 ●△	9 水	9 金	9 日 ●△	9 木	9 木	9 月 ●△	9 木	9 木	9 木	9 木 ●	9 木 ●
10 日 ●△	10 火	10 金	10 日 ●△	10 金	10 日 ●△	10 日 ●△	10 日 ●△	10 水 教	10 土	10 月 ●△	10 木	10 日 ●△	10 水	10 土	10 日 ●△	10 火	10 金	10 月 ●△	10 火	10 金	10 金	10 金	10 金
11 月	11 水	11 土	11 月	11 土	11 月	11 月	11 月	11 木 室	11 日 ●△	11 火	11 金 観	11 日 ●△	11 木	11 日 ●△	11 金 観	11 日 ●△	11 水	11 土 ●休館日	11 水	11 土 ●休館日	11 土	11 土	11 土
12 火 ●休館日	12 木	12 日 ●△	12 火	12 日 ●△	12 火	12 火	12 火	12 金 ↓②	12 月	12 水	12 土	12 日 ●△	12 木	12 日 ●△	12 土	12 日 ●△	12 木	12 日 ●△	12 金 ●休館日	12 日 ●△	12 日 ●△	12 日 ●△	12 日 ●△
13 水	13 金	13 月	13 水 ●休館日	13 月	13 水 ●休館日	13 水 ●休館日	13 水 ●休館日	13 土 ●休館日	13 火	13 木	13 日 ●△	13 火	13 木	13 日 ●△	13 火	13 金 ●休館日	13 月	13 月	13 金 ●休館日	13 月	13 月	13 月	13 月
14 木	14 土	14 火	14 木	14 火	14 木	14 木	14 木	14 日 ●休館日	14 水	14 金	14 月	14 水	14 金	14 月	14 水	14 土	14 火	14 火	14 土	14 火	14 火	14 火	14 火
15 金	15 日 ●△	15 水	15 金	15 水	15 金	15 金	15 金	15 月 ●休館日	15 木	15 土	15 火	15 土	15 木	15 日 ●△	15 木	15 日 ●△	15 水	15 水	15 日 ●△	15 水	15 水 ●休館日	15 水 ●休館日	15 水 ●休館日
16 土	16 月	16 木	16 土	16 木	16 土	16 土	16 土	16 火 ●	16 金	16 日 ●△	16 水	16 日 ●△	16 金	16 日 ●△	16 水	16 金	16 月	16 木	16 月	16 木	16 木	16 木	16 木
17 日 ●△	17 火 衣	17 金	17 日 ●△	17 金	17 日 ●△	17 日 ●△	17 日 ●△	17 水	17 土	17 月	17 木	17 日 ●△	17 土	17 木	17 日 ●△	17 火	17 金	17 火	17 土	17 金	17 金	17 金	17 金
18 月 ↑参	18 水 ↓泳	18 土	18 月 ●△	18 土	18 月 ●△	18 月 ●△	18 月 ●△	18 木	18 日 ●△	18 火 ●休館日	18 金	18 日 ●△	18 火 ●休館日	18 金	18 日 ●△	18 水	18 土	18 土	18 日 ●△	18 水	18 土	18 土	18 土
19 火 観	19 木	19 日 ●△	19 火	19 日 ●△	19 火	19 火	19 火	19 金 ●	19 月 ●△	19 水	19 土 泳力	19 日 ●△	19 土 泳力	19 日 ●△	19 月	19 木	19 日 ●△	19 日 ●△	19 木	19 日 ●△	19 日 ●△	19 日 ●△	19 日 ●△
20 水 泳力 ↓日	20 金 泳力	20 月 泳力	20 水 泳力	20 月 泳力	20 水 泳力	20 水 泳力	20 水 泳力	20 土 泳力	20 火 泳力	20 木 泳力	20 日 ●休館日・記録会	20 日 ●休館日・記録会	20 木 泳力	20 日 ●休館日・記録会	20 火 ▼泳力	20 金 泳力	20 月 ▼泳力	20 月 ▼泳力	20 金 泳力	20 月 ▼泳力	20 月 ▼泳力	20 月 泳力	20 月 泳力
21 木	21 土	21 火	21 木	21 火	21 木	21 木	21 木	21 日 ●△	21 水 ●休館日	21 金	21 月	21 日 ●△	21 土	21 水	21 日 ●△	21 土	21 火	21 火	21 土	21 火	21 火 ●休館日	21 火 ●休館日	21 火 ●休館日
22 金 ▼	22 日 ●△★	22 水	22 金	22 水	22 金	22 金	22 金	22 月	22 木	22 土 ●	22 火	22 日 ●△★	22 土 ●	22 火	22 木	22 日 ●△★	22 水	22 水	22 日 ●△★	22 水	22 水	22 水	22 水 ↑短
23 土	23 月	23 木	23 土	23 木	23 土	23 土	23 土	23 火	23 金 ●△	23 日 ●△★	23 水 ●△	23 日 ●△★	23 土 ●△★	23 火	23 金	23 月	23 木 ●休館日	23 木 ●休館日	23 月	23 木 ●休館日	23 木	23 木 期	23 木 期
24 日 ●△★	24 火 ●休館日	24 金 ▼	24 日 ●△★	24 金 ▼	24 日 ●△★	24 日 ●△★	24 日 ●△★	24 水 ●	24 土 ▼	24 月	24 日 ●△★	24 土 ▼	24 日 ●△★	24 水 ●△	24 土	24 火	24 金	24 土	24 日 ●△★	24 金	24 金 教	24 金 教	24 金 教
25 月 ●休館日	25 水 ▼	25 土 ●休館日	25 月	25 土 ●休館日	25 月	25 月	25 月	25 木 ▼	25 日 ●△★	25 火 ▼	25 金 ▼	25 日 ●△★	25 土 ▼	25 火 ▼	25 日 ●△★	25 水 ▼	25 土	25 土	25 日 ●△★	25 水 ▼	25 土 ▼	25 土 ▼	25 土 ▼ ↓室
26 火	26 木	26 日 ●△★	26 火	26 日 ●△★	26 火	26 火	26 火	26 金	26 月	26 水	26 土	26 日 ●△★	26 火	26 木	26 日 ●△★	26 木	26 日 ●△★	26 日 ●△★	26 木	26 日 ●△★	26 日 ●△★	26 日 ●△★	26 日 ●△★
27 水	27 金	27 月	27 水	27 月	27 水	27 水	27 水	27 土	27 火	27 木	27 日 ●△★	27 火	27 木	27 日 ●△★	27 火	27 金	27 月	27 月	27 日 ●△★	27 金	27 月	27 月	27 月
28 木	28 土	28 火	28 木 ●	28 火	28 木 ●	28 木 ●	28 木 ●	28 日 ●△★	28 水	28 金	28 月	28 日 ●△★	28 火	28 木	28 日 ●△★	28 土	28 火	28 火	28 日 ●△★	28 土	28 火	28 火	28 火
29 金 ●△	29 日 ●△	29 水	29 金 ●	29 日 ●△	29 水	29 金 ●	29 金 ●	29 月	29 木	29 土	29 火 ●休館日	29 日 ●△	29 土	29 火 ●休館日	29 木 ●休館日	29 日 ●△	29 月	29 月	29 日 ●△	29 月	29 水	29 水	29 水
30 土	30 月	30 木	30 土 ●休館日	30 月	30 木	30 土 ●休館日	30 土 ●休館日	30 火	30 金	30 日 ●△	30 水	30 日 ●△	30 土	30 火 ●休館日	30 金 ●休館日	30 月	30 月	30 月	30 日 ●△	30 月	30 木	30 木	30 木
31 日	31 火	31 土	31 日 ●△	31 土	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 水	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△	31 日 ●△

◎参観日(18~20日) ご協力をお願いします。
 ◎参観日(12~14日) ◎着泳(16~18日) ご協力をお願いします。
 ◎スキндаイビング ◎夏季短期教室 【避難訓練月】 ◎着泳(7~9日) ご協力をお願いします。
 ◎県マスターズ大会 5日:アクアウイング
 ◎参観日(3~5日) ご協力をお願いします。
 ◎参観日(10~12日) ◎記録会(20日) ご協力をお願いします。
 ◎スキндаイビング ◎信越マスターズ大会 4日:長岡市DPF
 ◎SC協会全国通 信長距離記録会 ◎SC協会全国通 信長距離記録会 ◎全国マスターズ大会 4・5日:札幌市

〔平日の営業時間〕 AM10:00~PM 9:40
 〔土曜の営業時間〕 AM10:00~PM 8:00
 〔日曜の営業時間〕 PM 1:00~PM 6:30

**施設利用
最終時間**

◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:50まで・日曜 PM6:15まで)
 ◎サウナ・ジャグジー・水風呂…PM9:30まで(土曜 PM7:50まで・日曜 PM6:15まで)
 ◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM6:30まで)

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。

※日程はホームページでも確認できます。[<https://afas.sakura.ne.jp/>]
 ●…フリーレッスン(プール・スタジオ)休み ★…会員サービスデー △…日曜及び特殊日の営業時間(PM1:00~PM6:30) 泳力…SC協会泳力認定申請締切日 ▼…休会、脱会、変更の締切日