

2019年度年間日程表

[スクール会員用]

伊北スイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 月		1 水 ●△		1 土		1 月		1 木 ○ 夏		1 日 ●△		1 火 ●		1 金		1 日 ●△		1 水 ●休館日		1 土 ○		1 日 ●△	
2 火		2 木		2 日 ●△		2 火		2 金 ○ 季		2 月		2 水		2 土		2 月		2 木 ●休館日		2 日 ●△		2 月	
3 水 ●休館日		3 金 ●休館日		3 月 ↑		3 水 ●休館日		3 土 ○ 短		3 火		3 木 ○		3 日 ●△		3 火		3 金 ●△※		3 月		3 火	※2月分の練習日
4 木 ○		4 土 ●休館日		4 火 着衣泳		4 木 ↑		4 日 ●△ /		4 水 ●		4 金 ○		4 月 ●休館日		4 水		4 土		4 火		4 水	
5 金 ○		5 日 ●休館日		5 水 ↓		5 金 着衣泳		5 月 期		5 木		5 土 ○		5 火		5 木 ○		5 日 ●△		5 水		5 木	
6 土 ○		6 月 ○ ↑		6 木 ○		6 土 ↓		6 火 教		6 金		6 日 ●△		6 水		6 金 ○		6 月 ○		6 木 ○		6 金	
7 日 ●△ABC大会		7 火 ○ 参		7 金 ○		7 日 ●△		7 水 室		7 土		7 月		7 木		7 土 ○		7 火 ○		7 金 ○		7 土 ●	
8 月		8 水 ○ 観		8 土 ○		8 月 ○		8 木 ☆ ↓		8 日 ●△★		8 火		8 金		8 日 ●△★		8 水 ○		8 土 ☆		8 日 ●△★	
9 火		9 木 日		9 日 ●△★		9 火 ○		9 金 ☆		9 月 ○		9 水		9 土		9 月 ↑		9 木		9 日 ●△★		9 月 ○	
10 水		10 金		10 月		10 水 ○		10 土 ☆		10 火 ○		10 木 ☆		10 日 ●△★		10 火 避難訓練		10 金		10 月		10 火 ○	
11 木 ☆		11 土 ↓		11 火 ●休館日		11 木		11 日 ●△★		11 水 ○		11 金 ☆		11 月 ○		11 水 ↓		11 土		11 火 ●△		11 水 ○	
12 金 ☆		12 日 ●△★		12 水		12 金 ●		12 月		12 木		12 土 ☆		12 火 ○		12 木 ●		12 日 ●△★		12 水		12 木	
13 土 ☆		13 月 ☆		13 木 ☆		13 土		13 火 ●△		13 金		13 日 ●△★		13 水 ○		13 金 ☆		13 月 ●△		13 木 ☆		13 金	
14 日 ●△★		14 火 ☆		14 金 ☆		14 日 ●△★		14 水 ●休館日		14 土		14 月		14 木		14 土 ☆		14 火 ☆		14 金 ☆		14 土	
15 月		15 水 ☆		15 土 ☆		15 月 ●△		15 木 ●休館日		15 日 ●休館日		15 火 泳力		15 金 ●		15 日 ●休館日		15 水 ☆		15 土 ●		15 日 ●休館日	
16 火		16 木 ●		16 日 ●休館日		16 火 ☆		16 金 ●△		16 月 ●△		16 水 ●休館日		16 土		16 月		16 木		16 日 ●休館日		16 月 ☆	
17 水		17 金		17 月		17 水 ☆		17 土		17 火 ☆		17 木 ●休館日		17 日 ●休館日・記録会		17 火		17 金		17 月		17 火 ☆	
18 木 ●		18 土		18 火		18 木		18 日 ●休館日		18 水 ☆		18 金 ●休館日		18 月 ☆		18 水		18 土		18 火		18 水 ☆	
19 金 ▼		19 日 ●△泳力		19 水 ●		19 金		19 月		19 木		19 土 ●休館日		19 火 ☆		19 木 ☆▼泳力		19 日 ●休館日		19 水		19 木	
20 土 泳力		20 月 ●		20 木 泳力		20 土 泳力		20 火 泳力		20 金 泳力		20 日 ●△		20 水 ☆泳力		20 金		20 月 ☆泳力		20 木 ●▼泳力		20 金 ●△泳力	
21 日 ●休館日		21 火		21 金		21 日 ●休館日		21 水		21 土		21 月		21 木		21 土		21 火		21 金		21 土	
22 月 ↑ス		22 水		22 土		22 月 ☆		22 木		22 日 ●△		22 火 ●△		22 金		22 日 ●△		22 水		22 土		22 日 ●△	
23 火 キ		23 木 ↑		23 日 ●△		23 火		23 金		23 月 ☆		23 水 ↑ス		23 土 ●△		23 月		23 木		23 日 ●△		23 月 ↑春	
24 水 ン		24 金 避難訓練		24 月		24 水		24 土 ●▼		24 火		24 木 キ		24 日 ●△		24 火 ●休館日		24 金 ▼		24 月 ●△		24 火 季	
25 木 ダ		25 土 ▼ ↓		25 火 ▼		25 木 ▼		25 日 ●△		25 水 ▼		25 金 ▼ ン		25 月 ▼ ↑		25 水		25 土		25 火		25 水 ▼ 短	
26 金 イ		26 日 ●△		26 水		26 金		26 月		26 木		26 土 ダ		26 火 参		26 木		26 日 ●△		26 水		26 木 期	
27 土 ↓ブ		27 月		27 木		27 土 ●		27 火 ●		27 日 ●休館日		27 日 ●△ /		27 水 観		27 金		27 月		27 木		27 土 教	
28 日 ●△		28 火		28 金		28 日 ●△		28 水		28 土		28 月 イ		28 木 日		28 土		28 火		28 金		28 土 ↓室	
29 月 ●△		29 水		29 土 ●		29 月		29 木		29 日 ●△		29 火 ↓ブ		29 金		29 日 ●△		29 水		29 土		29 日 ●△	
30 火 ●△		30 木 ●		30 日 ●△		30 火 ●		30 金		30 月		30 水		30 土 ↓		30 月 ●休館日		30 木		30 日 ●休館日		30 月 ●休館日	
31 日		31 金		31 土		31 水 ↑		31 土		31 日		31 木		31 日		31 火 ●休館日		31 金		31 日		31 火	

●…教室休み ○…進級テスト ★…会員サービスデー ☆…遊び △…日曜日及び特殊日の営業時間(AM10:30~PM4:00) 泳力…SC協会泳力認定締切日 ▼…脱会、休会、変更の締切日 [http://afas.sakura.ne.jp/]

2019年度年間日程表

[施設会員用]



A F A S 伊 北

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 月		1 水 ●△		1 土		1 月		1 木	夏	1 日 ●△		1 火 ○		1 金		1 日 ●△		1 水 ●休館日		1 土		1 日 ●△	
2 火		2 木		2 日 ●△		2 火		2 金	季	2 月		2 水		2 土		2 月		2 木 ●休館日		2 日 ●△		2 月	
3 水 ●休館日		3 金 ●休館日		3 月		3 水 ●休館日		3 土	短	3 火		3 木		3 日 ●△		3 火		3 金 ●△※		3 月		3 火	
4 木		4 土 ●休館日		4 火		4 木		4 日 ●△	/	4 水 ○		4 金		4 月 ●休館日		4 水		4 土		4 火		4 水	
5 金		5 日 ●休館日		5 水		5 金		5 月	期	5 木		5 土		5 火		5 木		5 日 ●△		5 水		5 木	
6 土		6 月		6 木		6 土		6 火	教	6 金		6 日 ●△		6 水		6 金		6 月		6 木		6 金	
7 日 ●△		7 火		7 金		7 日 ●△		7 水	室	7 土		7 月		7 木		7 土		7 火		7 金		7 土 ○	
8 月		8 水		8 土		8 月		8 木	↓	8 日 ●△★		8 火		8 金		8 日 ●△★		8 水		8 土		8 日 ●△★	
9 火		9 木		9 日 ●△★		9 火		9 金		9 月		9 水		9 土		9 日 ●△★		9 木		9 日 ●△★		9 月	
10 水		10 金		10 月		10 水		10 土		10 火		10 木		10 日 ●△★		10 火 避難訓練		10 金		10 月		10 火	
11 木		11 土		11 火 ●休館日		11 木		11 日 ●△★		11 水		11 金		11 月		11 水		11 土		11 火 ●△		11 水	
12 金		12 日 ●△★		12 水		12 金 ○		12 月		12 木		12 土		12 火		12 木 ○		12 日 ●△★		12 水		12 木	
13 土		13 月		13 木		13 土		13 火 ●△		13 金		13 日 ●△★		13 水		13 金		13 月 ●△		13 木		13 金	
14 日 ●△★		14 火		14 金		14 日 ●△★		14 水 ●休館日		14 土		14 月		14 木		14 土		14 火		14 金		14 土	
15 月		15 水		15 土		15 月 ●△		15 木 ●休館日		15 日 ●休館日		15 火		15 金 ○		15 日 ●休館日		15 水		15 土 ○		15 日 ●休館日	
16 火		16 木 ○		16 日 ●休館日		16 火		16 金 ●△		16 月 ●△		16 水 ●休館日		16 土		16 月		16 木 ●休館日		16 日 ●休館日		16 月	
17 水		17 金		17 月		17 水		17 土		17 火		17 木 ●休館日		17 日 ●休館日・記録会		17 火		17 金		17 月		17 火	
18 木 ○		18 土		18 火		18 木		18 日 ●休館日		18 水		18 金 ●休館日		18 月		18 水		18 土		18 火		18 水	
19 金 ▼		19 日 ●△		19 水 ○		19 金		19 月		19 木		19 土 ●休館日		19 火		19 木 ▼		19 日 ●休館日		19 水		19 木	
20 土		20 月 ○		20 木		20 土		20 火		20 金		20 日 ●△		20 水		20 金		20 月		20 木 ○▼		20 金 ●△	
21 日 ●休館日		21 火		21 金		21 日 ●休館日		21 水		21 土		21 月		21 木		21 土		21 火		21 金		21 土	
22 月		22 水		22 土		22 月		22 木		22 日 ●△		22 火 ●△		22 金		22 日 ●△		22 水		22 土		22 日 ●△	
23 火		23 木	↑	23 日 ●△		23 火		23 金		23 月		23 水		23 土 ●△		23 月		23 木		23 日 ●△		23 月 ↑春	
24 水		24 金 避難訓練		24 月		24 水		24 土 ○▼		24 火		24 木		24 日 ●△		24 火 ●休館日		24 金 ▼		24 月 ●△		24 火 季	
25 木		25 土 ▼ ↓		25 火 ▼		25 木 ▼		25 日 ●△		25 水 ▼		25 金 ▼		25 月 ▼		25 水		25 土		25 火		25 水 短	
26 金		26 日 ●△		26 水		26 金		26 月		26 木		26 土		26 火		26 木		26 日 ●△		26 水		26 木 期	
27 土		27 月		27 木		27 土 ○		27 火		27 金 ●休館日		27 日 ●△		27 水		27 金		27 月		27 木		27 金 教	
28 日 ●△		28 火		28 金		28 日 ●△		28 水		28 土		28 月		28 木		28 土		28 火		28 金		28 土 ↓室	
29 月 ●△		29 水		29 土 ○		29 月		29 木		29 日 ●△		29 火		29 金		29 日 ●△		29 水		29 土		29 日 ●△	
30 火 ●△		30 木 ○		30 日 ●△		30 火 ○		30 金		30 月		30 水		30 土		30 月 ●休館日		30 木		30 日 ●休館日		30 月 ●休館日	
31 /		31 金		31 /		31 水	↑	31 土		31 /		31 木		31 /		31 火 ●休館日		31 金		31 /		31 火	

【避難訓練月】 ご協力下さい！	◎県マスターズ大会 2日：アクアウイング	《夏季短期教室》 7月31日～8月8日 ◎海水浴（14日）	《夏季短期教室》 7月31日～8月8日 （4日を除く）	◎記録会（17日）	【避難訓練月】 ご協力下さい！ ◎信越マスターズ大会 1日：DPF（長岡市）	※3日の営業時間 10:30～16:00 ◎SC協会 全国 長距離通信記録会	◎SC協会 全国 長距離通信記録会	《春季短期教室》 23日～28日
--------------------	-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	-----------	---	---	----------------------	---------------------

[平日の営業時間] AM10:00～PM 9:40 [土曜の営業時間] AM10:00～PM 8:00

[日曜の営業時間] AM10:30～PM 4:00

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。

※日程はホームページでも確認できます。[<http://afas.sakura.ne.jp/>]

施設利用最終時間

- ◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM3:45まで)
- ◎サウナ・ジャグジー・風呂 …PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM3:45まで)
- ◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM4:00まで)

●…フリーレッスン休み ○…スタジオのみフリーレッスン実施 ★…会員サービスデー △…日曜及び特殊日の営業時間(AM10:30～PM4:00) ▼…脱会、休会、変更の締切日